

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 15  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ГБДОУ д/с № 15  
Приморского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Дашкова  
Приказ № 36 от 30.08.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

**УЧЕТ МНЕНИЯ**

С учетом мнения совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол от 30.08.2024 № 1

Санкт-Петербург  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование подраздела	Страница
1	Общие положения	3
2	Основные понятия	4
3	Общие требования к организации занятий	
4	Перечень занятий	
5	Условия проведения физкультурных занятий	
6	Приложение(я):	
	—	

## 1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее *Положение о режиме занятий* является обязательным локальным нормативным актом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 15 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 15 далее – Образовательная организация), определяющим основные требования к организации занятий в разных возрастных группах.

1.2. *Положение о режиме занятий* разработано на основании и во исполнение Устава ГБДОУ детский сад № 15 и действующего законодательства РФ:

Федерального уровня	— ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ» — СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027) — СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027) — ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)
---------------------	--

1.2.1. руководствуясь:

- МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
- МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.

1.1. *Положение о режиме занятий* принимается(ютя) в соответствии с порядком, установленном в Уставе ГБДОУ детский сад № 15:

- разрабатывается, утверждается заведующей
- принимается с учетом мнения Совета родителей
- согласовывается на Педагогическом совете

1.2. *Положение о режиме занятий* имеет(ют) следующую структуру:

- титульный лист, содержание, текстовая часть

1.3. К *Положению о режиме занятий* прилагается:

- приказ об утверждении

1.4. Приложением к *Положению о режиме занятий* является(ются) локальный(е) нормативный(е) акт(ы):

- Расписание занятий (для всех возрастных групп 2-7 лет на основной/летний периоды)
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (для всех возрастных групп 2-7 лет на основной/летний периоды)

1.5. Внесение изменений в действующее *Положение о режиме занятий* осуществляется заведующей ГБДОУ детский сад № 15. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переформулировании отдельных пунктов.

1.6. Основанием для пересмотра *Положения о режиме занятий* служат:

- результаты проверок
- изменения нормативных правовых требований

1.7. Срок действия устанавливается на срок действия НПА, указанных в основании разработки.

1.8. Срок хранения: постоянно

1.9. *Положение о режиме занятий* не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте *ГБДОУ детский сад № 15, sadik15.spb.ru* по решению заведующей.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

2.1. В настоящем *Положении о режиме занятий* использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

*Занятие* – форма организации образовательной деятельности; деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.

## 3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ

3.1. Организация образовательной деятельности в форме **занятия**<sup>1</sup> осуществляется в соответствии с требованиями *СанПин 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21*

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю
2-3 года	10мин.	20мин.	2	10
3-4 года	15мин.	30мин.	2	10
4-5 лет	20мин.	40мин.	2	10
5-6 лет	25мин.	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	10 – 13
6-7 лет	30мин.	90мин.	3	14

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

3.2. Расписание занятий в *Образовательной организации* разрабатывается с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

3.3.

Наименование занятия	Баллы	Уровень умственной работоспособности	Рекомендуемый день проведения
Окружающий мир	6	Средне - высокий	Понедельник

<sup>1</sup> п.24.11 – 24.13 ФОП ДО

Музыка	3	Средний	
Математические представления	8	Высокий	Вторник
Речевое развитие, обучение грамоте	7	Высокий	Среда
Физическая культура	1	Низкий	Понедельник, среда
Рисование	3	Средний	
Лепка	3	Средний	
Аппликация	3	Средний	

Дни недели	Уровень работоспособности		Фазы
Понедельник	Средне - высокий	Сумма баллов по занятиям ниже, чем во вторник или среду	Вхождение в работу
Вторник	Высокий	Сумма баллов по занятиям самая высокая	Оптимальная, устойчивая работоспособность
Среда	Высокий	Сумма баллов по занятиям такая же, как во вторник, либо незначительно ниже.	Полная компенсация, начальные признаки утомления
Четверг	Средний	Сумма баллов по занятиям ниже, чем в среду	Неустойчивая компенсация, нарастающее утомление
Пятница	Низкий	Сумма баллов по занятиям ниже, чем в четверг или такая же.	Резкое снижение продуктивности

- 3.4. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.
- 3.5. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.
- 3.6. В теплый период года (в летний период) образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

#### 4. ПЕРЕЧЕНЬ ЗАНЯТИЙ

4.1. В Образовательной организации в группах общеразвивающей направленности(ей) в зависимости от возрастной группы проводятся следующие занятия:

№	Наименование занятия
1	Социально-коммуникативное развитие — Формирование основ безопасного поведения
2	Познавательное развитие — Сенсорные эталоны и познавательные действия — Математические представления — Окружающий мир — Природа
3	Речевое развитие — Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) — Подготовка к обучению грамоте — Чтение художественной литературы
4	Художественно-эстетическое развитие — Изобразительная деятельность: • рисование • народное декоративно-прикладное искусство • прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе

	природных, элементы оригами) • лепка • аппликация — Конструктивная деятельность — Музыкальная деятельность
5	Физическое развитие
	— Физическая культура — -обучение плаванию

4.2. Расписание занятий размещается в каждой возрастной группе.

## 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах, обучение плаванию с 3 до 7 лет.

5.2. Физкультурные занятия проводятся:

- в помещении (при соблюдении требований к физкультурному залу, к бассейну)
- на открытом воздухе (при соблюдении требований к спортивной площадке<sup>2</sup>, спортивному оборудованию)

*\*Спортивные площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие.*

*\*Поверхности и(или) покрытия спортивных площадок на объектах спорта при образовательных учреждениях должны быть ровными, однородными и не иметь видимых дефектов, в т.ч. разрывов, разломов, трещин и т.д.; не допускается наличие неровностей, превышающих 10мм.*

5.3. Физкультурные занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий:

- в группах раннего возраста (2-3г), в группах дошкольного возраста (3-7/8лет) – инструктором по физической культуре, в физкультурном зале и(или) на открытом воздухе

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе (а также подвижных игр), определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура воздуха, относительная влажность и скорость ветра)<sup>3</sup>.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.5. Физкультурные занятия (а также физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные соревнования) организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей<sup>4</sup>.

5.6. Количество физкультурных занятий:

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	
	В помещении	На открытом воздухе
Ранний возраст (2-3 года)	2	-
Младший возраст (3-4 года)	3	-
Средний возраст (4 – 5 лет)	3	-
Старший возраст (5 – 6 лет)	3	Целесообразно - 1
Подготовительный к школе возраст (6 – 7 лет)	3	Целесообразно - 1

<sup>2</sup> СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2), ГОСТ 56199-2014 (п.4)

<sup>3</sup> СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.13

<sup>4</sup> СанПин 2.4.3648-20 (п.2.10.3)

5.7. Допуск на занятия физической культурой осуществляется при наличии медицинской справки<sup>5</sup>.

5.8. Физкультурные занятия (в том числе спортивные мероприятия) не проводятся:

- в помещении во время карантина
- в групповых помещениях групп дошкольного возраста (3-7 лет)
- на открытом воздухе, на сырых площадках и(или) площадках, имеющих дефекты

---

<sup>5</sup> ФЗ РФ от 13.06.23 «О внесении изменений в ст.7 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и ст.41 ФЗ «Об образовании в РФ» (с 13.06.2023)