

**Принят**  
Решением педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**Утверждён**  
Заведующий ГБДОУ д/с № 15  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Дашкова  
приказ № 27 от 30.08.2024

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 15  
Приморского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2024

## Пояснительная записка

Учебный план государственного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 15 Приморского района Санкт-Петербурга является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Учебный план разработан(ы) на основании и во исполнение Устава ГБДОУ детский сад № 15 и действующего законодательства РФ:

Федерального уровня	<ul style="list-style-type: none"><li>— <i>ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»</i></li><li>— <i>Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Министерства просвещения РФ от 25.10.2023 №783)</i></li><li>— <i>Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта»</i></li><li>— <i>Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»</i></li><li>— <i>СанПин 2.4.3648-20</i></li><li>— <i>СанПин 1.2.3685-21</i></li></ul>
---------------------	--

В 2024 – 2025 учебном году в ДОУ функционирует 14 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 2 группы;
- группа кратковременного пребывания (от 2 до 3 лет) – 2 группы;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) – 2 группы;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) – 3 группы;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) – 3 группы;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 2 группы.

Группы работают в режиме 5-дневной недели с 12-часовым пребыванием. Группа кратковременного пребывания с 9.00 до 12.30.

Целевой направленностью учебного плана является распределение образовательной деятельности (далее – занятие) и объемов максимально допустимой образовательной нагрузки в соответствии с возрастными особенностями воспитанников для обеспечения качественного и систематического образования детей в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 15.

Задачи учебного плана:

-Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО) и Федерального образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО) в условиях ГБДОУ детский сад № 15;

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Воспитательно-образовательный процесс проектируется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ детский сад № 15.

*Структура учебного плана организованной образовательной деятельности:*

Учебный день делится на три блока:

– утренний образовательный блок включает в себя самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

– развивающий блок представляет собой занятия, наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

– вечерний блок включает в себя совместную деятельность воспитателя с детьми, свободную самостоятельную деятельность воспитанников, образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

– «Социально-коммуникативное развитие»

– «Познавательное развитие»

– «Речевое развитие»

– «Художественно-эстетическое развитие»

– «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

*Требования к организации образовательного процесса* определены в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2).

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрастные группы	08.00
Окончание занятий, не позднее		17.00
Продолжительность занятий, не более	от 2 до 3 лет	не более 10 минут
	от 3 до 4-х лет	не более 15 минут
	от 4 до 5 лет	не более 20 минут
	от 5 до 6 лет	не более 25 минут
	от 6 до 7(8) лет	не более 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	не более 20 минут
	от 3 до 4-х лет	Не более 30 минут
	от 4 до 5 лет	Не более 40 минут
	от 5 до 6 лет	Не более 50 минут (или 75 при

		организации 1 занятия после дневного сна)
	от 6 до 7(8) лет	Не более 90 минут
Продолжительность прогулок, не менее	все возрастные группы	3 ч /день
Продолжительность перерывов между занятиями	все возрастные группы	Не менее 10 минут
Перерывы во время занятий для гимнастики	все возрастные группы	Не менее 2-х минут
Суммарный объём двигательной активности, не менее	все возрастные группы	1 ч /день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	все возрастные группы	10 мин.

*Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО).*

Интерактивная доска	5 – 7 лет	не более 7 мин. на занятии, суммарно не более 20 мин в день в ДОО
Интерактивная доска	5 – 7 лет	не более 5 мин. на занятии, суммарно не более 10 мин в день в ДОО
Персональный компьютер	6 – 7 лет	не более 15 мин. на занятии, суммарно не более 20 мин в день в ДОО
Ноутбук	6 – 7 лет	не более 15 мин. на занятии, суммарно не более 20 мин в день в ДОО
Планшет	6 – 7 лет	не более 10 мин. на занятии, суммарно не более 20 мин в день в ДОО

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детский сад № 15 и особенностей реализуемых программ, а также в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2024 - 2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Образовательные области	Разделы образовательных областей	Группа раннего возраста, ГКП	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. К школе группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7(8) лет
		Объем образовательной деятельности (часов/минут) в неделю/в год				
Продолжительность учебной недели: понедельник-пятница						
Обязательная часть занятий (не менее 60 % от общего объёма)						

<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация, нравственное воспитание	Задачи решаются во всех областях в совместной деятельности в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей. Реализуется посредством интеграции образовательных областей в процессе различных видов детской деятельности.				
	Патриотическое воспитание, ребёнок в семье					
	Самообслуживание трудовое воспитание					
	Формирование основ безопасности					
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раз в неделю 72 в год
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2 раз в неделю 72 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год
	Лепка	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год
	Аппликация/ Конструирование		1 раз в 2 недели 18 в год			
	Музыка	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год	2 раз в неделю 72 в год
	Бассейн		1 раз в неделю 36 в год			
<b>ВСЕГО занятий в неделю</b>		10	10	10	13	14

Продолжительность 1 занятия	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Программа «Первые шаги», «Петербург ведение для малышей от 3-7 лет» Г. Т. Алифанова	-	1 раз в неделю			
Календарный план воспитательной работы	Ежедневно во всех видах занятий, режимных моментах, в игре, досуговой деятельности.				
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. К школе группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7(8) лет
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Занятия, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организует в первую половину дня, в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда). В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

*Организация деятельности детей в летний оздоровительный период:* планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной

деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Дашкова Татьяна Николаевна, Заведующий

30.08.24 15:47 (MSK)

Сертификат A008FB6ED7E24145E3C5C86D24F93ED1